

Kursprogram 2024

Bro-Bålsta Golfklubb



Superstart Ladies Only!

Förra årets succé är tillbaka. Starta säsongen på allra bästa sätt med en riktig genomgång av golfens alla slag!

En heldag med träning för bara damer. Vi har fem pass under dagen och avslutar med modevisning, snittar och bubbel.

Kursdag: Lördag 4/5 08.30-17.00

Pris: 1395:- inkl. träning, lunch och mingel.

Anmälan: i [Proplanner](#)

Kom igång – 7 veckorskurs

Det här är en kurs för dig som vill komma i gång i början av säsongen och gillar att träna i grupp.

Vi går igenom golfens alla slag under en sjuveckorsperiod.

Upplägg: En timme per vecka dvs. totalt 7 timmar.

Kursstart: [A Torsdagar 14.00 start 18/4](#)

[B Måndag 18.00 start 22/4](#)

[C Måndag 11.00 start 29/4](#)

[D Torsdag 19.00 start 2/5](#)

[E Måndag 18.00 start 6/5](#)

[F Onsdag 19.00 start 8/5](#)

[G Onsdag 18.00 start 15/5](#)

Pris: 1395:-

Anmälan: i Proplanner, klicka på respektive kurs.

Närspelskurs

Puttning och spelet runt green, närspellet, är nyckeln till ett bra och jämnt golfspel.

I den här kursen går vi igenom tekniken för alla delarna och ger tips på övningar för att du skall kunna träna på egen hand.

Upplägg: 4,5 timme inkl. 30 min paus (fika ingår ej)

Kursdag: [27/4 10.00](#), [1/5 10.00](#), [19/5 10.00](#), [6/6 10.00](#), [25/8 10.00](#)

Pris: 895kr

Anmälan: i Proplanner, klicka på respektive kurs.

Sommargolfkola för vuxna

En tredagars intensiv golfkola där vi går igenom alla moment på förmiddagarna och på eftermiddagen spelar

vi på 9 hålsbanan för att utnyttja nyfunna färdigheter i verkligheten. Självklart är tränaren med på banan för att ge tips och hjälpa till med spelstrategi.

Upplägg: Träning 9-12, lunch & spel på banan till 15

Kursdag: [1-3/7 9.00 – 15.00](#), [23-25/7 9.00-15.00](#)

Pris: 2495:- inkl. träning och lunch

Anmälan: i Proplanner, klicka på respektive kurs.

Tematräning

I våra tematräningar går vi in på djupet inom olika områden. Slå längre drives – Tema Sving, Sänk fler puttar – tema puttning, Rädda Scoren – tema närspel eller Spela efter dina förutsättningar – tema strategi. Träningarna är två timmar utom Spelstrategi som är 3,5 timme inkl. 9 hål på 18hålsbanan. Läs mer på hemsidan eller på Proplanner.

Upplägg: 2 timmar (strategi 3,5h) vid ett tillfälle

Kursdagar: Många olika, se Proplanner

Pris 2 tim: 395:-

Pris 3,5 tim: 995kr (max 3 elever)

Anmälan: [Proplanner](#)

Fortsättningskurs – 5 veckors

Det här är en kurs för dig som vill få en genomgång av hela spelet och gillar att träna i grupp. Vi tränar en gång i veckan under en femveckorsperiod.

Se till att avsluta säsongen starkt, tillsammans ser vi till att utveckla din golf.

Upplägg: En timme per vecka dvs. 5 timmar

Kursstart: A Torsdag 19.00 start 8/8

B Måndag 18.00 start 12/8

C Onsdag 18.00 start 21/8

Pris: 995:-

Anmälan: [Proplanner](#)

Boka i Proplanner. Du kan välja tränare för att se vilka kurser som Patrik resp. Markus har. Det går också att anmäla sig genom att kontakta Patrik på patrik@skooggolf.se eller 070-858 42 54.